Verhütung

natürliche Verhütung

Ungefähre Ermittlung der fruchtbaren und unfruchtbaren Tage im Monatszyklus der Frau. Dann Geschlechtsverkehr nur an den unfruchtbaren Tagen.

- Temperaturmessung (bei der Frau)
- Kalendermethode

mechanische Verhütung

Spermien werden daran gehindert, zur reifen Eizelle zu gelangen.

- Kondom
- Femidom
- Diaphragma
- Kupferspirale
- Sterilisation

hormonelle Verhütung

Eingenommene Stoffe ähnlich den weiblichen Geschlechtshormonen verhindern einen Eisprung. Ohne reife Eizelle kann auch keine Befruchtung stattfinden. Auch wird der Aufbau der Gebärmutterschleimhaut beeinflusst. Dadurch wird das Einnisten einer befruchteten Eizelle erschwert. Weiter wird der Schleim im Gebärmutterhals für Spermien undurchlässiger.

- Pille / Mini-Pille
- Hormonpflaster
- Vaginalring
- Hormonspirale
- Hormonimplantat

chemische Verhütung

Spermien werden chemisch in der Scheide abgetötet.

- Salben, Cremes, Gels
- Zäpfchen

Notfall

Sehr hohe Dosen hormonähnlicher Stoffe verhindern einen Eisprung. Kann starke Nebenwirkungen haben.

- Pille danach

Verknüpfungen

Geschlechtsorgan, weiblicher Zyklus

Backlinks

- Geschlechtsorgan
- NT-1OS-Körper-1
- weiblicher Zyklus

From:
http://bollehrer.ch/ - **BolLehrer**

Permanent link:
http://bollehrer.ch/verhuetung

Last update: **2020/12/29 12:09**