

# Stoffwechsel

Um zu leben brauchen all unsere Zellen Energie. Um diese Energie zu gewinnen, müssen die Zellen Nährstoffe mithilfe von Sauerstoff „verbrennen“. Die benötigten Stoffe (Nährstoffe und Sauerstoff) müssen vom Körper aufgenommen und zu den Zellen transportiert werden. Anschliessend müssen die anfallenden Abfallprodukte wieder abtransportiert und ausgeschieden werden.

## Vier zentrale Stoffwechselfvorgänge

Der Stoffwechsel eines Menschen besteht aus vier zentralen Stoffwechselfvorgängen:

- **Stoffaufnahme**
- **Stofftransport**
- **Stoffumwandlung**
- **Stoffabgabe**

## Verknüpfungen

### Backlinks

- [Ausscheidung](#)
- [NT-10S-Körper-1](#)

From:  
<http://bollehrer.ch/> - **BolLehrer**

Permanent link:  
<http://bollehrer.ch/stoffwechsel>

Last update: **2020/10/23 13:41**

