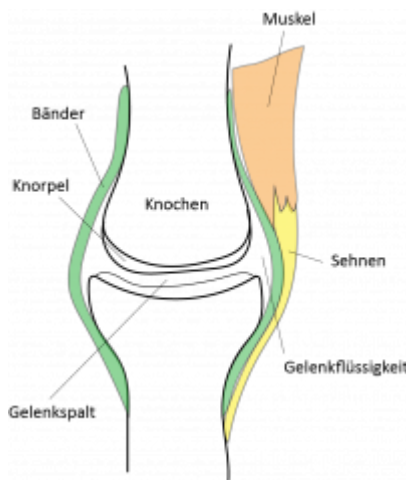


Gelenk

Damit wir unsere Glieder bewegen können, sind die einzelnen Knochen durch Gelenke miteinander verbunden. Die Gelenkknochen sind mit einer glatten Knorpelschicht überzogen. Eine Schmierflüssigkeit sorgt dafür, dass die Gelenke nicht aneinander reiben und gut beweglich sind.

Aufbau Gelenk



Bei Gelenken sind die von Knorpel überzogenen Knochenenden durch einen Gelenkspalt getrennt. Der eine Knochen bildet einen vorgewölbten Gelenkkopf, der andere besitzt eine entsprechende Vertiefung, die sogenannte Gelenkpfanne. Gelenkkopf und Gelenkpfanne passen genau ineinander. Bei einigen Gelenken verhindert ein Knochenhöcker das Überstrecken. So verunmöglicht ein zapfenartiger Fortsatz am oberen Ende der Elle, dass wir den Unterarm weiter als bis zur völligen Streckung des Ellenbogengelenks bewegen können. Zäh elastische Bänder verbinden die Knochen im Gelenk, führen die Bewegung und erschweren ebenfalls das Überstrecken. Bei einem Unfall können diese Bänder gewaltsam überdehnt werden oder sogar reißen. Das ist schmerzhaft und ist oft mit einem Bluterguss verbunden. Bei einer Verstauchung kehren die Knochen ohne äussere Hilfe wieder in ihre ursprüngliche Lage zurück. Im Falle einer Verrenkung dagegen bleiben sie in ihrer gewaltsam veränderten Stellung. Der Arzt muss das Gelenk wieder einrenken. Die Knochenhaut setzt sich ohne Unterbrechung über den Gelenkspalt hinweg von Knochen zu Knochen fort. Sie bildet die Wand der luftdichten Gelenkkapsel. Die Innenwand der Kapsel sondert die Gelenkschmiere ab. Diese vermindert zusammen mit der glatten Oberfläche der Gelenkknorpel die Reibung. So erfolgen die Bewegungen in einem Gelenk fast reibungslos. Die Sehnen übertragen den Zug der Muskeln auf die Knochen.

Gelenkarten

- Scharniergelenk: Es ist nur eine Bewegungsrichtung möglich. (vordere Fingergelenke, oberes Sprunggelenk, ...)
- Drehgelenk: Ein Knochen wird um einen anderen gedreht. (Ellbogengelenk)
- Sattelgelenk: Es sind Bewegungen in zwei Richtungen möglich. (Daumengelenk)
- Kugelgelenk: Ein Knochen kann in alle Richtungen bewegt werden. (Schultergelenk, Hüftgelenk)

Verknüpfungen

Backlinks

- [Muskel](#)
- [NT-10S-Körper-1](#)

From:

<http://bollehrer.ch/> - **BolLehrer**

Permanent link:

<http://bollehrer.ch/gelenk>

Last update: **2020/10/23 13:17**

